



# masaże

## MASAŻ MAGNEZOWY

🕒 30 min 💰 139 zł

🕒 60 min 💰 209 zł

Masaż na bazie olejku magnezowego z wykorzystaniem technik masażu klasycznego

wyrównuje niedobory magnezu w organizmie / równoważy system nerwowy/ poprawia sen / zwalcza bóle mięśni / likwiduje skurcze / reguluje metabolizm energetyczny / ułatwia wiązanie wapnia / wspomaga detoksykację organizmu

## MASAŻ ŚWIECĄ

🕒 30 min 💰 109 zł

🕒 60 min 💰 189 zł

Masaż świecą to masaż relaksacyjny z wykorzystaniem specjalnej świecy do masażu. Ten zabieg jest w pełni bezpieczny dla skóry oraz niezwykle kojący dla nerwów. Masaż świecą na długo wprowadza nas w stan relaksu i rozluźnienia.

wysokiej jakości składniki zawarte w świecy dogłębnie odżywiają i ujędrniają naskórek. Masaż świecą zwalcza problemy z suchą, odwodnioną skórą, cellulitem czy rozstępami. Zabieg poleca się osobom cierpiącym na chroniczny stres i zmęczenie.

## MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH

🕒 60 min 💰 169 zł

Masaż mający na celu rozluźnienie i uwolnienie nieprawidłowych napięć mięśni i tkanki łącznej. Znakomicie sprawdza się m.in. w przypadku sztywności karku, czy przy napięciach dolnego odcinka pleców.

zwiększenie elastyczności tkanek / regulacja napięcia mięśniowo-powięziowego / poprawa ukrwienia tkanek

## MASAŻ AROMARELAKSACYJNY

🕒 30 min 💰 119 zł

🕒 60 min 💰 189 zł

dla dwojga 🕒 60 min 💰 335 zł

Masaż głęboko relaksujący i odprężający,

poprawiający krążenie krwi i limfy.

Masaż z wykorzystaniem olejków eterycznych. Uchodzi za jedną z najprzyjemniejszych metod relaksacyjnych, która zapewnia odnowę biologiczną organizmu i odblokowuje przepływ energii krążącej w organizmie.

## MASAŻ KOBIDO

**NOWOŚĆ**

🕒 80 min 💰 209 zł

Japoński masaż Kobido doskonale sprawdzi się w pielęgnacji cery tłustej, suchej, dojrzałej i zmęczonej. Polecany jest w przypadku cery matowej, mało jędrnej, szczególnie dla posiadaczek zmarszczek mimicznych.

Zmniejsza efekty starzenia się naszej skóry, zmniejsza uczucie stresu, zmniejsza sztywność mięśni twarzy, stymuluje metabolizm komórkowy, co przyczynia się do szybszej regeneracji skóry



## masaże

### MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ

🕒 30 min 💰 149 zł

🕒 50 min 💰 179 zł

Działa regenerująco i odżywczo. Stymuluje mikrokrążenie i redukuje tkankę tłuszczową. Poprawia nastrój dzięki wydzielanym endorfinom, tzw. hormonom szczęścia.

### MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU

🕒 30 min 💰 99 zł

Masaż przeciwzmarszczkowy, poprawia jędrność skóry i owal twarzy z wykorzystaniem wysokiej jakości kosmetyków dobranych do rodzaju cery.

### MASAŻ GŁOWY I KARKU

🕒 30 min 💰 99 zł

Silne działanie od stresowujące.

### MASAŻ STÓP Z PEELINGIEM

🕒 30 min 💰 99 zł

Masaż z wykorzystaniem wysokiej jakości kosmetyków, złuszczący oraz nawilżający skórę stóp.

### MASAŻ DŁONI Z GORĄCĄ PARAFINĄ

🕒 30 min 💰 79 zł

Masaż z wykorzystaniem odżywczej i nawilżającej parafiny, wygładzający i regenerujący skórę dłoni i paznokcie.

### MASAŻ CIAŁA DLA Kobiet W CIĄŻY

🕒 60 min 💰 179 zł

Pozwala zmniejszyć dolegliwości i dyskomfort związany z zachodzącymi zmianami psychofizycznymi kobiety.

Zabieg zmniejsza napięcia w odcinku lędźwiowo – krzyżowym, wynikające z przeciążeń na skutek zmieniającej się sylwetki oraz niweluje występowanie sztywności oraz niewielkich obrzęków w okolicach łydek i stawów skokowych. Stosując odpowiednie techniki można zwiększyć elastyczność skóry i mięśni, unikając powstawania rozstępów, zwiększyć zakres ruchów ciała, zmniejszyć napięcie karku oraz zmęczonych nóg, a dodatkowo poprawia samopoczucie.



# masaże

## MASAŻ LECZNICZY

🕒 30 min 💰 109 zł    🕒 60 min 💰 169 zł  
 5 sesji 💰 499 zł    5 sesji 💰 699 zł

Masaż nakierowany na konkretny problem bólowy. Jest istotną częścią rehabilitacji w przypadku wielu schorzeń i dolegliwości, w szczególności takich jak zapalenia stawów, ścięgien, mięśni oraz przy skręceniach i stłuczeniach.

W przypadku wad postawy i innych problemach z kręgosłupem. Techniki i obszar pracy dobieramy bezpośrednio do Ciebie i do Twojego problemu bólowego.

Zmniejsza napięcie i sztywność mięśni ,poprawia elastyczność stawów, pozytywnie wpływa na kondycję skóry ,koryguje postawę ,zmniejsza niepokój ,pozytywnie wpływa na samopoczucie.

## MASAŻ RELAKSACYJNY

masaż olejkami ze słodkich migdałów

1 os. 🕒 30 min 💰 109 zł    🕒 60 min 💰 169 zł  
 dla dwojga    🕒 60 min 💰 316 zł

masaż całego ciała z masłem Shea

1 os. 🕒 75 min 💰 209 zł  
 dla dwojga    🕒 75 min 💰 396 zł

masaż całego ciała z peelingiem

1 os. 🕒 90 min 💰 239 zł  
 dla dwojga    🕒 90 min 💰 399 zł

masaż całego ciała z peelingiem i z masłem Shea

1 os. 🕒 90 min 💰 279 zł  
 dla dwojga    🕒 90 min 💰 439 zł

## MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

🕒 70 min 💰 209 zł

Masaż głęboko relaksujący i odprężający, poprawiający krążenie krwi i limfy. Zgodnie z filozofią Dalekiego Wschodu usprawnia i odblokowuje przepływ energii krążącej w organizmie.